



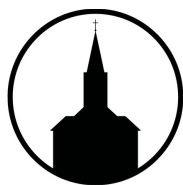
ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST OSTRAVA - TŘEBOVICE



MANA

měsíční aktuality naší farnosti

03/2026



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST OSTRAVA - TŘEBOVICE



Postní duchovní obnova, únor 2026



Čištění lustrů, únor 2026

foto na přední straně:

1 - příprava na Popeleční středu - pálení kočíček, únor 2026

2 - sklízění vánoční výzdoby, únor 2026

3 - schůzka ministrantů a scholičky, únor 2026

ÚVODNÍK

Drazí farníci,

„smiřte se s Bohem!“ (2 Kor 5,20) vyzval nás sv. Pavel ve 2. čtení Popeleční středy. Smiřením s Bohem nutně souvisí se smiřením s lidmi. Proto neudivuje, že Prozřetelnost zařídila, aby nás otec biskup Martin v pastýřském listu 1. neděle postní pozval na postní cestu smiření: „Podobně jako Ježíš se nebojme vstoupit do zkušenosti pouště, abychom pravdivě poznali, co je v nás i kolem nás. Všude tam, kde jsou dva nebo tři – mohou vznikat napětí, nepochopení a spory, které vyžadují smiření. Budoucnost neroste ze zapomnění, ale ze smiření.“

Bez smiření není pravého pokoje. Nepřekvapuje, že o tento pokoj prosíme Beránka, pro jehož oběť Bůh smiřil svět, tedy i každého z nás, se sebou

(srov. 2 Kor 5,19). Činíme tak minimálně při každé mši svaté, která je zpřítomněním Kristovy oběti a prodlužuje tak její účinky v čase.

„Jediným ostnatý drát pro křesťany je trnová koruna na Kristově hlavě,“ napsal jakýsi P. Antonio Spadaro (Katolický týdeník 8/2026). Náš pokoj je jen v Kristu, jenž svou obětí zbořil zeď, která rozděluje a působí svár (srov. Ef 2,14). Po jeho vzoru kéž máme i my dostatek odvahy a pokory bořit zdi, které rozdělují, a propasti, které nejsme schopni zasypat, překonávat mosty. Využijme k tomu vzácný čas postní doby, která je zvláště vhodná ke smiření, s lidmi i s Bohem. Naštěstí to není záležitostí citů, ale rozhodnutí.

Panno Maria, útočiště hříšníků a kajících, oroduj za nás a vyprošuj nám milost správných rozhodnutí!

+!

o. Karel

AKTUALITY V BŘEZNU

Kalendář

středa 4. března	snídaně pro lidi v sociální nouzi (7.15 pomoc v kuchyni, 9.00 pomoc s úklidem)
čtvrtek 5. března	v 18.30 modlitby otců
čtvrtek 12. března	v 18:30 beseda o manipulaci a dezinformacích
čtvrtek 19. března	sbírka na opravu orlovny
Sobota 21. března	Večer smiření (kající bohoslužba) v 17.00 v konkatedrále v Opavě
Neděle 22. března	sbírka na opravu orlovny, po velké mši Farní kavárna (výtěžek na podporu Chaloupky), seminář pro rodiče – na faře od 14.15, v 18.00 – Večer chval
Neděle 29. března	sbírka na opravy zpovědní odpoledne od 14.00 do 17.00 (účast přislíbili P. Jiří Schreiber z Malé Morávky a P. Jan Randa z Horního Benešova)

AKTUALITY V BŘEZNU

Výhledově

Zelený čtvrtek 2. dubna	17.30 mše svatá na památku Poslední večeře Páně (sbírka na Likvidaci lepry); poté modlitba v Getsemanské zahradě do 20.00
Velký pátek 3. dubna	8.00 ranní chvály; 9.00 křížová cesta venku; 15.00 velkopáteční obřady; poté modlitba u Božího hrobu do 18.00 následujícího dne
Bílá sobota 4. dubna	8.00 ranní chvály; modlitba u Božího hrobu do 18.00; 20.00 velikonoční vigilie (poté agapé na faře)
Velikonoční neděle 5. dubna	mše svaté v 7.30 a 9.30 (sbírka na příspěvek do fondu MOST)
Velikonoční pondělí 6. dubna	bude jen jedna mše svatá v 8.30
17.- 19. dubna	Kurz Filip (víkendová duchovní obnova)
24. – 26. dubna	Jarní mikrochaloupka (Pohoř)
sobota 9. května	Pěší pouť na Hostýn (možnost přespání do neděle)
3.- 12. července	Chaloupka (Pačlavičice)
20. – 24. července	Příměstský tábor
11. – 16. srpna	Celostátní setkání mládeže v Ostravě

Křížové cesty - v postní době v pátky a neděle v 16.45 (kromě pátku 6. března, kdy bude obvyklá prvopáteční adorace)

Úmysl farního živého růžence:

Celosvětový úmysl: Za mír ve světě, zvláště na Ukrajině, a za naše i světové státníky.

Farní úmysl: Za dobrou duchovní přípravu v postní době, za prohloubení naší víry a za požehnání pro Kurz Filip.

Co je to manipulace? Jak jí odolávat a jak rozpoznat dezinformace?

Žijeme v době, kdy jsou zpochybňována základní fakta. Jsme zahlcováni kupící se haldou informací. Umělá inteligence dnes dokáže předkládat rádoby fakta, která vypadají důvěryhodně a přesvědčivě, a přitom jsou naprosto smyšlená a lživá.

Návody, jak se v tom vyznat a jak se orientovat jsou přitom staré tisíce let. Samo Písmo svaté nám k tomu říká mnohé. Dovolili jsme si s otcem Karlem na toto téma připravit na čtvrtek **12. 3. 2026 v 18.30** malou besedu, která proběhne u nás na faře. Budeme rádi, když si najdete čas na pro někoho možná zajímavý nebo nezvyklý náhled užití Písma svatého k utváření si zdravého postoje k přílivu informací moderní doby.

Nyní si dovoluji sáhnout ještě do období několika set let před narozením Pána Ježíše, a sice k Sokratovi a jeho zkoušce tří sít:

AKTUALITY V BŘEZNU

Jednoho dne ho potkal jeden známý a povídá: „Jestlipak víš, Sokrate, co jsem se zrovna dozvěděl o tvém příteli?“ „Počkej chvíli,“ odpověděl Sokrates. „Než mi cokoli řekneš, rád bych tě podrobil zkoušce. Říká se jí zkouška tří sít.“ „Tří sít?“ „Přesně tak,“ pokračoval Sokrates. „Než mi začneš vyprávět o mém příteli, možná bude dobré na chvíli zkusit prosít to, co mi řekneš.“

První síto se jmenuje Pravda. Máš naprostou jistotu, že to, co mi chceš říct, je pravda?“ „Ne,“ odpověděl ten člověk, „vlastně jsem to jenom slyšel a ...“ „Dobře,“ řekl Sokrates. „Takže ty opravdu nevíš, jestli je to pravda nebo není. Teď vyzkoušejme druhé síto, které se jmenuje Dobro. Chceš mi o mém příteli říct něco dobrého?“ „Ne, naopak...“ „Takže,“ pokračoval Sokrates, „chceš mi o něm říct něco špatného a nejsi si jist, jestli je to pravda.“

Ale pořád ještě můžeš zkouškou projít, protože zbývá ještě jedno síto. Jmenuje se Užitečnost. Je mi to, co mi chceš o mém příteli říct, užitečné?“ „Ne, moc ne.“ „Dobrá,“ uzavřel Sokrates, „to, co mi chceš říct, není ani pravdivé, ani dobré, dokonce ani užitečné, tak proč bys mi to měl vyprávět?“

Pro Manu připravil a na společné zamyšlení na faře Vás zve Honza Šarman.

Zpovídání v katedrále

Od 1. března dochází ke změně zpovědní služby v katedrále takto: úterý, středa, čtvrtek a pátek od 9.00 do 12.00 a od 13.15 do 16.00. Navíc se nově zavádí zpovědní služba ve středu v konkatedrále v Opavě a ve čtvrtek ve farním kostele v Českém Těšíně. Aktuální rozpis je dostupný na webu diecéze doo.cz.

Jarní seminář pro RODIČE

Srdečně zveme všechny rodiče na inspirativní seminář, který se uskuteční v neděli **22. března 2026** na naší faře ve spolupráci s Centrum pro rodinu. Seminář povede Valéria Šmýrová, mediátorka a rodinná konzultantka, která se dlouhodobě věnuje práci s rodinami a vztahy.

Během odpoledne se zaměříme na téma přijetí sourozence a sourozeneckých konstelací i na to, jak pracovat s vnitřním tlakem a stresem v rodině, například v situacích, kdy „rodič má špatný den a děti mají špatný den“.

Program začne v **14.15** společnou kávou na faře, **od 14.30 do 18.00** proběhnou dva přednáškové bloky s přestávkou a prostorem pro dotazy i diskuzi.

Díky podpoře naší farnosti je cena semináře dotována: jednotlivci zaplatí 150 Kč, manželské páry 250 Kč. Rezervace míst není nutná.

Prosíme účastníky o přinesení drobného občerstvení, kojící děti je možné vzít s sebou, pro starší děti doporučujeme zajistit vlastní hlídání.

V případě dotazů se můžete obrátit na Moniku Tábořskou na e-mailu monikabalikova@seznam.cz. Těšíme se na společné setkání.

PŘEHLED ÚMYSLŮ MŠÍ SVATÝCH A LITURGICKÉHO KALENDÁŘE - BŘEZEN 2026

neděle 1. března		2. neděle postní
	7.30	Za farníky
	9.30	Za † Viliho Kosáka, rodiče z obou stran a Boží ochranu pro živou rodinu
pondělí 2. března	17.30	Ke cti Ducha Svatého
úterý 3. března	---	
středa 4. března	17.00	Za † rodinu Gallusovou, Bartuskovou a Místeckou
čtvrtek 5. března	17.30	Za uzdravení vnučky
pátek 6. března	17.30	Za † Karla Robenka, rodiče, prarodiče a za živou rodinu
sobota 7. března	7.00	Za † Annu Urbaníkovou a živou rodinu
neděle 8. března		3. neděle postní
	7.30	Za † Karla Uherka a za živou rodinu
	9.30	Za farníky
pondělí 9. března	17.30	Za kněze, posvěcení rodin, nová kněžská, řeholní a manželská povolání
úterý 10. března	---	
středa 11. března	17.00	Za † rodiče Tížkovy, bratry a švagrové a za živou rodinu Tížkovu a Ličkovu
čtvrtek 12. března	17.30	Za † Pavlu Hruškovou a rodiče
pátek 13. března	17.30	Za † Stanislava Skýpalu, manželku, dceru a vnuka
sobota 14. března	7.00	Na poděkování za dar života, za † rodiče, živou rodinu a duše v očistci
neděle 15. března		4. neděle postní
	7.30	Za † rodiče, a živou a † rodinu z obou stran
	9.30	Za † Marii Fasanovou, manžela a živou a † rodinu Fasanovu a Stachivovu
pondělí 16. března	17.30	Za farníky
úterý 17. března	---	
středa 18. března	17.00	Za živou a † rodinu Stryčkovu, Bařinovu a Košařovu

PŘEHLED ÚMYSLŮ MŠÍ SVATÝCH A LITURGICKÉHO KALENDÁŘE - BŘEZEN 2026

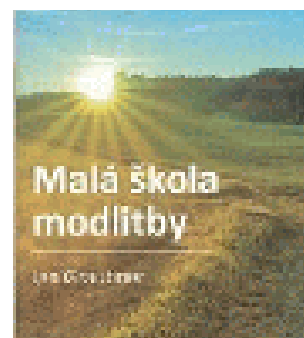
čtvrtek 19. března		Slavnost SVATÉHO JOSEFA, SNOUBENCE PANNY MARIE
	17.30	Za Boží vedení při opravách orlovný a požehnání pro členy a příznivce Jednoty Orel Třebovice
pátek 20. března	17.30	Za † otce Josefa Veselého a Pavla Kupku
sobota 21. března	7.00	Na poděkování za dar života, s prosbou o požehnání pro rodinu Klinderovu a Odložilovu
neděle 22. března		5. NEDĚLE POSTNÍ
	7.30	Za † Janu Orsákovou, manžela a dceru a za živou a † rodinu
	9.30	Za † rodiče Fričovy, za živou rodinu a za duše v očistci
pondělí 23. března	17.30	Za † Horymíra Hajduka, manželku a živou rodinu
úterý 24. března	---	
středa 25. března		Slavnost ZVĚSTOVÁNÍ PÁNĚ
	17.00	Za farníky
čtvrtek 26. března	17.30	Za † Marii Kubenkovou, rodiče, bratra s manželkou a duše v očistci
pátek 27. března	17.30	Na poděkování za dar života s prosbou o uzdravení a Boží ochranu
sobota 28. března	7.00	
neděle 29. března		KVĚTNÁ (PAŠIJOVÁ) NEDĚLE
	7.30	Za † Anežku a Jaromíra Martinkovy
	9.30	Za † manžela a švagry, s prosbou o odpuštění hříchů a ochranu Panny Marie pro živou rodinu
pondělí 30. března		PONDĚLÍ SVATÉHO TÝDNE
	17.30	Za † Ludvíka Dendise
úterý 31. března	---	
		Volné úmysly je možné nechat zapsat po domluvě s knězem.



Malá Eliška byla s maminkou na Popeleční středu v kostele. Doma se ptá: „Mami, je to pravda, že se všichni lidé po smrti stanou prachem?“ „Ano, Eliško, je to tak. Pan farář ti to také říkal,“ odpoví maminka. Na to malá: „Jé, to pod mou postelí musela už umřít spousta lidí.“

GRAUBNER, Jan: Malá škola modlitby

Každá kapitola má název lekce. Lekcí je zde šest, a závěrečná je doplněná o doporučená cvičení, díky nimž má být modlitba kvalitnější a hlubší.



KODET, Vojtěch: Křesťanství a okultní praktiky

Knižka je praktickou příručkou pro křesťany i další zájemce, kteří se chtějí vyznat v učení, praktikách a pojmech, jako je okultismus, magie, ezoterika, alternativní medicína nebo New Age. Ve vnímání a hodnocení těchto věcí dnes vládne zmatek. Obchod se „zbožím“, jako je komunikace s duchy, práce s pozitivní energií a různé rituály, doslova kvete.

Nejeden křesťan si plete ezoteriku s věcmi víry a snaží se je propojovat. Vojtěch Kodet odpovídá na otázky, jež mu kladli konkrétní lidé. Dané jevy hodnotí střizlivě: nepodceňuje je ani jimi není fascinován. Uplatňuje zde svou bohatou zkušenost duchovního pastýře. Odlišuje to, co člověku prospívá, od toho, co mu škodí. Jasný a přitom vnímavý výklad se opírá o biblické prameny, tradici a učení církve.



Majka Dostálová

POZVÁNKA

CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ MLÁDEŽE (CSM)

Kdy: 11. – 16. srpna 2026

Kde: Ostrava

Co: CSM je největší pravidelná akce pro mladé katolíky v České republice. Od roku 1997 se koná přibližně jednou za 5 let vždy v jiném městě a přináší jedinečnou příležitost prožít společenství, víru a radost.

Pro koho: Pro mladé lidi od 14 do 26 let, kteří chtějí prožít několik dní ve společenství věřících vrstevníků.

Během setkání si tisíce mladých mohou z programu vybrat pestrou a bohatou nabídku: osobní setkání s biskupy, přednášky a kulturní program s koncerty a divadlem, workshopy a tvořivé dílny, sportovní vyžití, čas pro setkání s přáteli, výlety a odpočinek...

Více informací a přihlašování na celostatnisetkanimladeze.cz

PROŽILI JSME VE FARNOSTI

Postní duchovní obnova 2026

V sobotu 21. února se u nás uskutečnila již tradiční duchovní obnova na téma Abeceda svatosti. Duchovní obnovu vedl otec Miroslav Jáně, který k nám dorazil až ze Soběchleb. Od 9. do 15. hodiny jsme tak mohli prožít duchovně strávený čas plný obohacujících promluv. Pro navození atmosféry vám přináším pár myšlenek...

Jestli jsme dobře zakořeněni v Kristu, žádná vichřice nás nemůže vyvrátit.

Aby člověk našel sám sebe, potřebuje k tomu Krista. Bez Něj to sice může zkoušet, ale vždy mu bude něco chybět k naplnění.

Z křížové cesty: „Pán Ježíš přijímá kříž.“ – Je to popravčí nástroj, nebo znamení Spásy? Záleží vždy na tom, jak se k věci postavíme.

Sbal svůj život se všemi radostmi a strastmi do malého uzlíčku, a dej jej Bohu.

Ekologie začíná ve zpovědnici. Pokud nedojde k obrácení člověka, přijde téměř všechno třídění odpadu vniveč.

Co pomůže, když teď zaprší? Pokud nezavlažíme svoje nitro, nezavlažíme přírodu.

Jak je krásné, když se člověk smíří se svým vlastním životem!

Nebojme se Božského lékaře – Když je třeba, operuje a nebojí se i amputovat.

Kdyby se první lidé na otázku „Kde jsi, Adame?“ nebáli přiznat svou chybu, dějiny světa by se možná odvíjely jinak.

Není žádná ostuda, když člověk někdy upadne tak, že k povstání potřebuje něčí pomoc.

Křížová cesta je báječná učebnice života.

Lidstvo nenajde pokoj, dokud nenajde cestu k Ježíšovu Srdci.

Svatozář jde s člověkem i na toaletu. :-)

Touha má velký význam. Je však třeba umět správně toužit.

Největší odpovědí na Jeho lásku je vnímat svět Jeho Srdcem.

Ivča Šarmanová

Putování pouští

Jednoho dne se rodina opět chystala do kostela na mši. Ale něco tady nehrálo. Byla středa, a do neděle bylo ještě daleko! Kromě toho byla venku ještě stále velká zima. Zdišce se z teplé chaloupky do toho mrazu skoro nechtělo. A proč vlastně na mši? Ve středu? Vždyť na mši svatou se chodívá v neděli, ne ve středu. Zdiša se rozhodla, že se na to zeptá tatínka. Tatínek se nad tou otázkou pousmál: „To je pravda, do kostela většinou chodíme v neděli. Ale dneska začíná postní doba. Je Popeleční středa, tak jdeme do kostela, aby nám pan farář dal požehnání a nakreslil popelcem křížek na čelo. A potom budeme 40 dní držet půst, dokud nepřijdou Velikonoce.“



Děvčátko se nad tím zamyslelo. Držet půst? Dneska si vlastně celá rodina dala méně jídla než obvykle. „Počkat, to teď 40 dní nebudeme nic jíst?!“, vyděsila se. Tatínek se zasmál: „Samozřejmě, že budeme jíst. Postní doba je čas, kdy se má člověk utišit, přiblížit se více k Pánu Bohu, a připravit se na Velikonoce. A aby toho dosáhl, může mu pomoci, když se na těch 40 dní něčeho vzdá.“

Třeba nebude jíst sladké, nebo si dá trochu méně jídla, než kolik si obvykle dává. Tak se může více modlit, nebo někomu něco darovat. Pomůže mu to od zátěží, které mu brání ve vztahu s Bohem.“

„A to nás připraví na Velikonoce?“, ujišťovala se Zdiška.

„Můžeš si to představit jako putování na poušti. Je tam sucho a všude jen samý písek.“

Za nějaký čas by poutníkovi došlo jídlo a pití, a uschnul by jako listí na stromech. A pokud kolem sebe náhodou někoho nemá, je tam takové ticho, že může slyšet jen vlastní srdce. Po čase začne i poutník na poušti hledat vodu, protože bude mít žízeň. A bude ji hledat o to víc, když zjistí, že mu všechny zásoby došly. Úplně stejně bude mít žízeň tvá duše. A co může být na tuto žízeň lepší, než Voda života, kterou není nikdo jiný, než Ježíš? Ale teď už pojďme do kostela, pan farář ti to určitě vysvětlí víc.“

Ohnivé moře

Začátek příběhu v říjnové MANĚ

13. července jsme opět vystoupali na Cova da Iria. Když jsme se opět domodlili růženec, viděli jsme již obvyklé světlo, a hned nato Pannu Marii nad dubem.

„Každý den se modlete růženec k Panně Marii, královně posvátného růžence, abyste pro svět vyprosili mír a konec války, protože jen ona vám bude moci pomoci.“, řekla nám naléhavým, ale láskyplným hlasem.

Vzpomněla jsem si na řadu lidí, kteří si z nás dělali legraci, a nechtěli nám věřit.

Tak jsem se odvážila k prosbě: „Chtěla bych Vás poprosit, abyste nám řekla, kdo jste. A jestli byste mohla udělat nějaký zázrak, aby lidé uvěřili, že se nám zjevujete.“

Panna Maria odpověděla: „Přicházejte sem každý měsíc, vždy třináctého dne. V říjnu vám povím, kdo jsem, a udělám zázrak, který budou moci všichni vidět, aby uvěřili.“

Poté Panna Maria opět rozevřela ruce, a tentokrát jsme měli pocit, že záře proniká zemí, která se před námi doslova otevřela, a my jsme viděli něco, co vypadalo jako ohnivé moře. V tom ohni jsme viděli spousty černých a průhledných uhlíků v různých podobách lidí. Poznali jsme, že některé uhlíky jsou duše, a jiné uhlíky jsou ďáblové. Ze všech těch uhlíků šlehal divoký plamen a kouř. Bylo to děsivější, než všechno, co jsme doposud viděli.

Podívali jsme se na Pannu Marii. Řekla nám smutně: „Viděli jste peklo, kam se dostávají duše ubohých hříšníků. Aby tyto hříšníky zachránil, chce Bůh zavést ve světě úctu k mému Neposkvrněnému Srdci. Jestli lidé udělají, co vám řeknu, mnoho lidí se zachrání a bude mír. Jestli ne, budou se po světě šířit různé bludy, a nastanou mnohé války a utrpení. Ale nakonec zvítězí mé Neposkvrněné Srdce, a zase bude mír.“

Když se budete modlit růženec, opakujte po každém desátku slova: „Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy, uchraň nás pekelného ohně. Přiveď do nebe všechny duše, zvláště ty, které Tvého milosrdenství nejvíce potřebují.“

Potom se jako obvykle začala vznášet, až zmizela v dáli oblohy.

Vstaň a chod'! Konej dobro s čistým srdcem, máš velkou milost, že s čistým srdcem, můžeš nyní konat, přestože uzdravení duchovní, odpuštění, nemůžeme hmatatelně uchopit, na rozdíl od toho, když ochrnlý začne chodit. (Mk 2,1-12)

Zlí duchové se děsí postu, bdění, modliteb askétů, mírnosti, tichosti, štědrosti, pohrdání slávou, pokory, lásky k chudobě, dobročinnosti, bezhněví a především oddanosti ke Kristu.

Jan Křtitel dosvědčuje v Janově evangeliu: „Viděl jsem, jak Duch sestoupil jako holubice z nebe a zůstal na něm.“ Můžeme jistě spekulovat, jak Duch sestoupil, ale důležité je spíše to Janovo svědectví: „Já jsem to viděl a dosvědčuji, to je Syn Boží.“

Co bychom z toho měli, že Ježíš je Beránek Boží, kdybychom Ho nenásledovali. Kdyby nám to bylo lhostejné. Tedy jsme pozváni i následovat, to je cesta ke svatosti. A apoštol Pavel píše do Korinta v úvodu svého prvního listu: „Byli jste posvěceni v Kristu Ježíši a povoláni do stavu svatých, to je vůle Boží, vaše posvěcení.“

Ať už Pán k čemukoliv povolává, tak proto, aby člověk byl s Ním, právě na té cestě, na kterou je pozván.

Při rozpoznávání Boží vůle, můžeme nacházet pravidla rozlišování i ukazatele směru v Božím slově, a tak si o neděli Božího slova, všimněme třeba právě Božího slova, které nám matka církev pro tuto neděli předkládá (Mt 4,12-23). „Obráťte se, neboť se přiblížilo nebeské království.“ Co víc potřebujeme slyšet? Jakou lepší radu do rozmanitých situací, které žijeme? Obrácení, a to si myslím, můžeme nacvičovat už před začátkem postní doby. Obrácení neboli změna smýšlení není primárně polepšení svého chování, to je až důsledek, případný plod. Ale jedná se primárně o přijetí Kristova evangelia jako normy svého smýšlení a jednání. Normou vždycky musí zůstat Ježíš, nikdo jiný.

Podporujme růst dobra a konejme co máme konat, což nám může pomoci vyhnout se příležitostí ke zlému, což pak často spouští i mnohé další věci, které odvádějí od Hospodina.

Ježíšovo učení jde nějak dál, jde hlouběji než desatero, jde dál, za jednoduché musíš-nesmíš. Blahoslavenství jsou v podstatě Ježíšovou autobiografií, která je zároveň pozváním k následování.

MYŠLENKY Z KÁZÁNÍ

V blahoslavenstvích nazývá Ježíš ty, zvláště v některých blahoslavenstvích, které my považujeme za nešťastné. Ježíš jaksi převrací hodnoty, které člověk spontánně vyznává. K čemu nás tedy zve dnešní evangelium (Mt 5,1-12), jakou normu pro náš život nám dává? Možná abychom hledali štěstí v Kristu, který je s námi v každé situaci. Evangelium je totiž radostné poselství, doslova bychom přeložili dobrá radostná zvěst, o tom, že Bůh vstoupil do naší lidské bídy.

Irena Brantalová

RECEPTÁŘ

Medovo-zázvorové kuře

Ingredience:

- 500 g kuřecích prsou
- 1 vejce
- 1 stroužek česneku
- kousek čerstvého zázvoru
- 3 polévkové lžíce kukuřičného škrobu
- Sůl
- Pepř
- Olej na smažení
- Sezamová semínka

Omáčka:

- 4 polévkové lžíce másla
- 4 polévkové lžíce medu
- 2 polévkové lžíce sójové omáčky
- 1 stroužek česneku
- chilli dle chuti

Pracovní postup:

Kuřecí prsa nakrájíme na nudličky a dáme do misky. Posypeme kukuřičným škrobem, přidáme vejce, sůl, pepř a nakrájený česnek. Na větší pánvi rozpálíme olej a kuřecí prsa postupně opečeme. V rendlíku rozpustíme máslo, přidáme med, sójovou omáčku, rozmačkaný stroužek česneku, na plátky nakrájený zázvor a chilli. Omáčku povaříme asi 5-10 minut ať se spojí všechny chutě a pak ji vylejeme na opečené maso. Vše promícháme a posypeme sezamovými semínky. Podáváme s vařenou rýží.

Janka Šolcová

FOND MOST (DONÁTOR)

Pomozte své farnosti. Přidejte se mezi donátory

Příspěv na mzdy kněží diecéze, ulevit farnímu rozpočtu, stát se součástí velké rodiny malých dárců. To jsou pilíře Fondu MOST, ve kterém mohou věřící pomoci financovat mzdové náklady duchovních. Systém běží na webu Donator.cz, který se již osvědčil v několika diecézích.

Velkou rodinu malých dárců tvoří lidé, kterým záleží na budoucnosti diecéze a svými dary přispívají na mzdy duchovních. „V této rodině malých dárců má církev další pilíř svého udržitelného hospodaření.

FOND MOST (DONÁTOR)

Každý dar dělá most našeho diecézního hospodaření stabilnějším,“ vyzdvihuje biskup Martin David. Významnou část mzdových nákladů kněží i nadále hradí biskupství z výnosů své hospodářské činnosti (lesy, pozemky, finanční investice). Důležitost spoluúčasti věřících ovšem dál roste vzhledem k tomu, že v roce 2029 stát přestane přispívat na mzdy duchovních.

Již od roku 2022 přispívaly farnosti na mzdy kněží prostřednictvím takzvaného Diecézního mzdového a solidárního fondu (DMS fondu). Nyní DMS fond nahrazuje Fond MOST na platformě DONÁTOR.CZ, ve kterém mohou věřící posílat své dary přímo. Doporučená částka na dospělého věřícího je 720 Kč/rok, tedy 60 Kč měsíčně. To zhruba odpovídá dnešní ceně jedné kávy v restauraci. „Pomyslná jedna káva měsíčně může výrazně pomoci vaší farnosti a celé diecézi. Mnohokrát děkujeme za vaši podporu pastorači v diecézi,“ zmiňuje koordinátor projektu v diecézi P. Pavel Marek.

Jak se zapojit do Fondu MOST přes platformu DONÁTOR?

- Zaregistrujte se na webu www.donator.cz.
- Vyberte farnost, kterou chcete prostřednictvím Fondu MOST podpořit.
- V platební bráně zvolte jednorázový dar nebo trvalý příkaz ve prospěch Fondu MOST.

„Stejně kroky je možné udělat také pomocí papírové přihlášky, kterou odevzdáte svému knězi nebo farnímu koordinátorovi donátorů,“ doplňuje P. Pavel Marek. Obrátit se na něj můžete také na e-mailové adrese donator@doo.cz.

Jak souvisí štědrost dárců do Fondu MOST s farním rozpočtem?

Každá farnost má svou roční vyměřenou částku do Fondu MOST (podle počtu účastníků bohoslužeb starších 18 let a zisku z hospodářské činnosti). Pokud se ve farnosti najde dárců dostatek, a jejich dary pokryjí stanovenou částku, farnost již nic do Fondu MOST nedoplácí a peníze z kostelních sbírek nebo jiných zdrojů může věnovat svému dalšímu rozvoji.

Dar do Fondu MOST podpoří službu všech kněží v diecézi – nejen ve vaší farnosti. Touto cestou mohou ekonomicky silnější farnosti solidárně podpořit pastorači v těch částech diecéze, kde je věřících méně. „Služba kněží v diecézi přesahuje hranice běžného života farnosti. Kněží se věnují také pastorači v nemocnicích a domovech pro seniory, věnují se školnímu kaplanství nebo mládeži,“ podotýká P. Marek. Celkově je kněží v ostravsko-opavské diecézi 227.

Na platformě Donator.cz zvou věřící ke spoluúčasti na zajišťování mezd duchovních již čtyři diecéze. Myšlenka vznikla v brněnské diecézi, později se připojily i pražská a olomoucká arcidiecéze. Začátkem března se přidává i ostravsko-opavská diecéze.

FOND MOST (DONÁTOR)

„Spoluúčast věřících je nedílnou součástí ekonomického života církve. Vždyť peníze z církevních restitucí nejsou nic jiného než majetek, který do církve vložili naši předci. Ve Fondu MOST ale nejde jen o peníze – jde o vztah. Kněz si díky tomuto systému může znovu uvědomit, že žije pro konkrétní lidi. Farnost s vyšším počtem donátorů vyjadřuje sílu místní komunity, zájem lidí o službu kněze i ekonomickou soběstačnost,“ uzavírá generální vikář diecéze Jan Czudek.

MOST je důležitým symbolem v logu naší diecéze a vyjadřuje i základní myšlenku fondu na podporu kněží:

M MZDY DUCHOVNÍCH

Na jejich zajištění společně přispíváme prostřednictvím Fondu MOST.

O ODPOVĚDNOST

Fond MOST pomáhá vytvářet udržitelné hospodaření církve, které stojí na více pilířích.

S SOLIDARITA

Farnosti s více věřícími podporují oblasti, kde je věřících méně.

T TÝMOVOST

Jako diecéze tvoříme jednu velkou rodinu, ve které se vzájemně podpíráme.

Více informací: donator@doo.cz, www.donator.cz



ŘÁDY A KONGREGACE

Cisterciáci (řehole sv. Benedikta)

Řád cisterciáků vznikl z touhy po návratu k prostému životu v odloučenosti, věnovanému práci a rozjímání. Hlavním prvkem cisterciácké spirituality byla jednoduchost a prostota, která prostupovala vnitřní i vnější život mnichů. Cílem jejich života bylo být chudým s chudým Kristem. Kontemplativnost řádu klade na první místo chórovou modlitbu, duchovní četbu a osobní rozjímavou modlitbu a na druhé místo pak manuální práci. Při plnění těchto cílů žili odděleni od světa na vzdálených a odlehlých místech v přísné klauzuře.

Kostel považovali za konventní soukromé oratorium, nepřístupné laické veřejnosti. Sv. Bernard se vyslovil proti veškeré nádheře v kostele, která by mohla odvádět pozornost mnichů od niterného prožívání modliteb.

ŘÁDY A KONGREGACE

Obrazy a sochy připouštěl jen v biskupských katedrálách – cisterciácké kostely měly téměř holé stěny. Kostely byly stavěny na půdorysu latinského kříže, prostor pro mnichy byl oddělen chórovou přepážkou. Na konci 12 století se začal přidávat kolem presbytáře věnec kaplí, čímž vznikl chrám katedrálního typu. Konventní chrámy nebyly na rozdíl od benediktinů přístupny laické veřejnosti.

Odstranění nádhery a obřadnosti se projevilo i ve výběru liturgických předmětů (dřevěné kříže, byly zapovězeny zlaté a stříbrné předměty s výjimkou kalicha...). Časem se však tyto předpisy uvolňovaly. Pro cisterciáckou spiritualitu je charakteristická úcta k Panně Marii. Vedle premonstrátů, dominikánů a servitů byl řád cisterciáků největším šířitelem modlitby Zdravas Maria.

Členové řádu se zavazují k odmítání světského života, naprosté oddanosti církvi, k pokoře, poslušnosti, dokonalé chudobě a k manuální práci. To vše totiž napomáhá jejich snaze po dokonalosti a touze přiblížit se Bohu.

Řád cisterciáků vytvořil pevnou a velice funkční organizační strukturu. Jejím středem byl prvokláster Citeaux u Dijonu v Burgundsku (Francie), který se stal mateřským domem dalších čtyř hlavních řádových klášterů. Odtud pak cisterciáci odcházeli zakládat nové řádové domy. Cisterciácký řád vznikl na přelomu 11. a 12. století uvnitř benediktinského řádu.

Zakladatel prvního kláštera Řádu byl sv. Robert z Molesme.

K prvním klášterům založeným ze Citeaux patří Clairvaux, jehož opatem se stal pozdější sv. Bernard z Clairvaux. Významným způsobem zformoval spiritualitu mladého řádu. Byla to výjimečná osobnost Evropy, která svým svědectvím o Bohu fascinovala mnoho lidí, kteří se k němu připojili. Cisterciácké kláštery se rychle rozšířily po celé Evropě i světě. Cisterciácký řád ovlivnil kulturní a duchovní vývoj v celé Evropě. Jejich zemědělské metody přetvářely nehostinné kraje v úrodnou zem, hloubka Ducha je obsažena v knihách, uložených v krásných knihovnách, které cisterciáci psali či přepisovali a z nichž dodnes čerpají.

Ve střední Evropě se kláštery vyvinuly od soběstačných hospodářských jednotek (v agrárním a lesním hospodářství) na "provozy poskytující služby": služby ve farnostech a školách, služby v sanatoriích a zotavovnách, služby poradenství a vědy...

Cisterciácký řád jakožto jeden řád sestává z mužské větve (mniši) a ze ženské větve (mnišky).



Smyslem a místem cisterciáckého života v Církvi je konat apoštolát svým každodenním, všedním životem, spíše příkladem než slovy. Jde tedy o to usilovat o svatost, a tak tím i posvěcovat své okolí.

(zpracováno podle internetu a knihy Encyklopedie řádů, kongregací v českých zemích)

Majka Dostálová

AKTUÁLNÍ STAV ORLOVNY

Vaječina 2026 v Orlovně?

Milí farníci, jistě již všichni víte, že opravujeme Orlovnu, protože v roce 2022 došlo k havárii střechy na této budově.

S opravou se mohlo začít především díky podpoře Statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje, které nám poskytly dotace na tento projekt, díky darům Městského obvodu Třebovice, Ústředí Orla, Římskokatolické farnosti Ostrava-Třebovice a také díky drobným dárcům a přispěvatelům. Rozhodující bylo také navázání spolupráce s firmou AMO MONT, která byla ochotna se tohoto náročného úkolu zhostit.

Tentokrát bychom se s Vámi chtěli podělit o náš pohled na celý proces opravy. V roce 2022, když byly problémy se střechou zjištěny a statik nám nařídil uzavření tělocvičny, vypadala situace téměř bezvýchodně. Požádali jsme několik firem o předběžné nacenění možné opravy. Z předložených cifer se nám protočily panenky. Spousta lidí nás začala bombardovat dotazy: co budeme s tělocvičnou dělat; jestli necháme celou stavbu spadnout; kdy už začneme s opravami... Jenomže začít s opravou střechy a nemít finance na její dokončení není možné. My jsme totiž v létě toho roku v tělocvičně dokončili opravy sociálních zařízení, vyměnili jsme celé osvětlení, a tím jsme vyčerpali téměř všechny finanční prostředky, které jsme měli k dispozici.



AKTUÁLNÍ STAV ORLOVNY

A tak jsme 19. 3. 2023 celý tento problém svěřili do Božích rukou při mši svaté, kterou jsme nechali na svátek sv. Josefa (tesaře) sloužit v našem kostele ve Třebovicích. Potom se začaly dít věci...

Řízením Božím (pro nevěřící – úplnou náhodou 😊) jsme se spojili s firmou AMO MONT. Ta byla ochotna, i po obeznámení s naší finanční situací, jít s námi do tohoto projektu s tím, že se provedou jen nejnútnejší práce a dále se bude postupovat podle objemu financí, které seženeme. Krátce na to vyhovělo město Ostrava naší žádosti o první dotaci. A tak jsme mohli konečně začít. Další dotace následovaly, a proto práce postupovaly dále. O vývoji situace jsme Vás průběžně informovali jak v textové, tak i v obrazové podobě (a ta je, myslíme, velmi výmluvná).

V současné době se tedy dokončují práce tak, aby mohla proběhnout kolaudace, a dá-li Pán, abychom mohli Orlovnu opět otevřít. Byli bychom rádi, kdyby ke slavnostnímu otevření pro všechny orly, ostatní členy jiných jednot, farníky, obyvatele Třebovic, ale i přespólní došlo na slavnost Seslání Ducha Svatého v tomto roce. Zároveň doufáme, že od září 2026 by se již mohlo v Orlovně opět cvičit, hrát divadlo, pořádat turnaje, plesy, farní akce...

Nepodařilo se nám sice realizovat všechno, co jsme měli v plánu, ale i přesto již chceme tělocvičnu opět zprovoznit. Jedna z věcí, která se nám nepodařila, je zateplení Orlovny a nová fasáda – tím by se snížila energetická náročnost stavby a celý objekt by tím výrazně prokouknul. Na tuto část se nám však (zatím) nepodařilo zajistit finanční prostředky. Pokud bychom je získali, tento úkol by se dal realizovat i za provozu tělocvičny.



QR Platba



Rádi bychom Vám poděkovali za Vaši dosavadní pomoc a podporu, ať už duchovní, nebo finanční. Pokud byste byli ochotni ještě pomoci, lze zaslat finanční dar na transparentní účet naší jednoty.

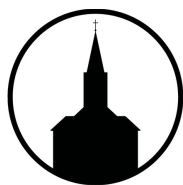
č. účtu: 2102455072/2010

Na vyžádání lze vyhotovit smlouvu o poskytnutí finančního daru pro daňové odpočty.

Orel jednota Ostrava-Třebovice

Na dokončení oprav orlovny bude možno přispět také ve sbírkách při mších svatých ve čtvrtek 19. března a v neděli 22. března.

o. Karel



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST OSTRAVA - TŘEBOVICE



Skupinka, která vyčistila lustry, únor 2026



Postní duchovní obnova, únor 2026



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST OSTRAVA - TŘEBOVICE



Čištění lustrů, únor 2026



Přednáška o historii kostela, únor 2026

MANA, měsíční aktuality naší farnosti, vydává Římskokatolická farnost Ostrava-Třebovice,
V Mešníku 5100, 722 00, Ostrava-Třebovice,
tel: +420 731 517 610, www.farnosttrebovice.cz
Evidenční číslo: MK CR E 16325

kontaktní osoba: Dominika Sommerová, dosommerova@gmail.com